


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  Tízórai	(00027) Óvoda	Csokis tej Kifli			Barackos tea Sütőtökös sajtkrémés Rozskenyér			Csipkebogyó tea Paprikás szalámis Margarinos Korpás kenyér			Tej Margarinos Korpás kenyér Sajt szelettel Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémés Félbarna kenyér		
		Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 KJ			Energia: 313.14 Kcal / 1,308.93 KJ			Energia: 277.37 Kcal / 1,159.41 KJ			Energia: 318.34 Kcal / 1,330.66 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.57 g	3.29 g	0.10 g	7.22 g	8.75 g	4.52 g	6.06 g	6.97 g	0.90 g	16.18 g	10.72 g	5.92 g	6.80 g	9.40 g	3.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.22 g	0.00 g	0.41 g	50.93 g	9.99 g	0.70 g	47.39 g	19.99 g	0.76 g	39.10 g	0.00 g	1.43 g	52.09 g	19.98 g	0.02 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10				
Ebéd	(00027) Óvoda	Erőleves Fasírt Zöldborsófőzelékkel			Almás szilvaleves Tarhonyáshús Vegyes vágottal			Póréhagyma krémleves Pirított kenyérkockával Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Spagetti tésztával Reszelt sajt szóráttal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyzósszal Szaloncukor		
		Energia: 498.18 Kcal / 2,082.39 KJ			Energia: 519.89 Kcal / 2,173.14 KJ			Energia: 569.17 Kcal / 2,379.13 KJ			Energia: 522.94 Kcal / 2,185.89 KJ			Energia: 726.84 Kcal / 3,038.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.79 g	22.54 g	0.37 g	19.65 g	20.73 g	5.84 g	38.33 g	22.23 g	3.94 g	24.26 g	22.30 g	5.33 g	16.53 g	20.16 g	0.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.13 g	5.99 g	0.75 g	64.08 g	7.79 g	1.19 g	43.91 g	0.00 g	4.26 g	55.39 g	1.51 g	1.30 g	118.67 g	0.01 g	1.25 g		
1,3,7,9			1,3,7,9,15,(10),(12)			1,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				
Uzsonna	(00027) Óvoda	Soproni felvágottas Margarinos Teljeskiőrlésű kenyér Paprikával			Helyben sült sonkás-sajtos pizzaszelet			Csoki puding Kiflivel			Olasz felvágottas Margarinos Zsemle			Sertés Párizsis Margarinos Korpás zsemle Paprikával		
		Energia: 231.17 Kcal / 966.29 KJ			Energia: 267.80 Kcal / 1,119.40 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 201.44 Kcal / 842.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.60 g	8.97 g	3.23 g	15.74 g	11.09 g	3.62 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	7.38 g	6.07 g	2.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.94 g	0.00 g	1.48 g	26.13 g	0.10 g	0.84 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	29.29 g	0.00 g	1.03 g		
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Quadro Byte Zrt

1/1  
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

2024.12.04. 10:16:18 | QB - Élelem

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

 **Estrend Kft.**  
2730 Albertirsa, Pesti út 85.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13  
27.

Élelmezésvezető